

□ □ □ □

КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ
ТЕРАПІЇ

УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР

ПСИХО

7-8 лютого 2015 року

«КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВА ПСИХОТЕРАПІЯ СТРАХІВ»

Когнітивно-поведінкова психотерапія (КПТ) – найбільш популярний напрямок психотерапії у світовому професійному товаристві з науково доведеною ефективністю.

Цілі семінару:

- Розгляд критеріїв диференціації норми та патології у проявах страхів.
- Аналіз та апробація методів корекції та терапії страхів. Розгляд та аналіз прикладів.
- Самоаналіз власних страхів та побудова програм самокорекції.

- Формування уявлень про когнітивно-поведінкову психотерапію панічного розладу, соціальних фобій, обсесивн
о-компульсивного розладу та ін..

Методи. Впродовж семінару-тренінгу будуть використані класичні та новітні методи і техніки когнітивної, когнітивно-поведінкової, поведінкової психотерапій, ефективність яких доведена науково.

За результатами тренінгу учасники:

- набудуть знання та уміння щодо сучасного психотерапевтичного підходу у подоланні страхів, який користується популярністю та повагою у всьому світі;
- отримають власний досвід;
- отримають сертифікат, що засвідчує участь у тренінгу та є доказом набутих практичних вмінь та навичок;
- отримають друковані та електронні роздаткові матеріали.

Робота на семінарі відбуватиметься у режимі: теорія + тренінг + практикум, що дає можливість вивчення теоретичного матеріалу на основі його апробації та практичного застосування. Використовуватимуться змодельовані стандартні ситуації, розгляди складних випадків, а також випадків, що пропонуватимуться учасниками.

Тренер: Томчук Сергій Михайлович – кандидат психологічних наук, доцент, психолог-практик, акредитований когнітивно-поведінковий психотерапевт, автор численних публікацій; безперервний досвід надання консультативної допомоги 11 років, проведення індивідуальної психотерапії методом КПТ - 6 років, групової роботи – 10 років.

Місце проведення: м. Вінниця, вул.. Фрунзе, 4.

Телефон для довідок – 097 0453 446

Заявки на участь подавати на ел. адресу: tomchuksm@ukr.net